

СОГЛАСОВАНО: ИП Асхаров
Асхаров Р.С. _____
« _____ » _____ 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор
Сазонов И.О.
КГУ «Смирновская общеобразовательная
школа отдела образования Карабалыкского
района» Управления образования акимата
Костанайской области
« 08 » _____ 2025 г.

Меню блюд на горячее питание учащихся КГУ «Смирновская общеобразовательная школа
отдела образования Карабалыкского района» Управления образования акимата
Костанайской области (Зима-Весна) 2 неделя

Наименование блюд	Выход блюда гр.		
	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник			
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Бутерброд с сыром	20/10	35/10	40/10
Вторник			
Салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100
Котлеты мясные(духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: макароны/отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/15
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Среда			
Жаркое по-домашнему	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Четверг			
Котлеты рыбные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20-	20	20
Гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100/10	150/10	150/15
Компот из яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Пятница			
Суп-лапша с птицей	200/25	250/25	250/25
Кондитерское изделие с творогом (ватрушка с творогом \булочка творожная)	50	50	50
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40