

СОГЛАСОВАНО: ИП Асхаров  
Асхаров Р.С. \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор  
Сазонов И.О.  
КГУ «Смирновская общеобразовательная  
школа отдела образования Карабалыкского  
района» Управления образования акимата  
Костанайской области  
« 08 » \_\_\_\_\_ 2025 г.

Меню блюд на горячее питание учащихся КГУ «Смирновская общеобразовательная школа  
отдела образования Карабалыкского района» Управления образования акимата  
Костанайской области (Зима-Весна) 1 неделя

| Наименование блюд                           | Выход блюда гр. |           |           |
|---------------------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                                             | 6(7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |
| <b>Понедельник</b>                          |                 |           |           |
| Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом  | 150/10          | 200/10    | 200/10    |
| Бутерброд с маслом                          | 20/10           | 35/10     | 40/10     |
| Яблоко                                      | 120             | 120       | 120       |
| Чай с молоком и сахаром                     | 200/20/5        | 200/20/5  | 200/20/5  |
| <b>Вторник</b>                              |                 |           |           |
| Винегрет овощной                            | 60              | 100       | 100       |
| Плов из птицы                               | 180             | 250       | 250       |
| Компот из плодов                            | 200             | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной/пшеничный                       | 20              | 35        | 40        |
| <b>Среда</b>                                |                 |           |           |
| Тефтели мясные (духовные)                   | 80              | 100       | 100       |
| Соус красный основной                       | 20              | 20        | 20        |
| Гарнир: макароны отварные/масло сливочное   | 100/10          | 150/10    | 150/10    |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 200             | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной/пшеничный                       | 20              | 35        | 40        |
| <b>Четверг</b>                              |                 |           |           |
| Биточки рыбные (духовные)                   | 80              | 100       | 100       |
| Соус красный основной                       | 20              | 20        | 20        |
| Гарнир: картофельное пюре/масло сливочное   | 100             | 150       | 150       |
| Яблоко                                      | 120             | 120       | 120       |
| Чай черный с сахаром                        | 200/5           | 200/5     | 200/5     |
| Хлеб ржаной/пшеничный                       | 20              | 35        | 40        |
| <b>Пятница</b>                              |                 |           |           |
| Борщ с капустой и картофелем, мясо говядина | 200             | 250       | 250       |
| Корж медовый                                | 60              | 60        | 60        |
| Компот из яблок                             | 200             | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной/пшеничный                       | 20              | 35        | 40        |